

## STEFANIE MÖSLEIN

Yogalehrerin - Hormonyoga – Shivananda Yoga – Yoga für Herzpatienten  
Jin Shin Jyutsu Kursleiterin und Praktikerin (JSJAP)

Vagen • Schalchdorferstraße 1  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Telefon: +49 - 80 62 - 787 57  
[stefanie.moeslein@t-online.de](mailto:stefanie.moeslein@t-online.de)

### Yoga und Jin Shin Jyutsu

„Erkenne mich selbst“

Kloster Frauenwörth – Insel Frauenchiemsee

**Zeiten:** jeweils Freitags Start um 15:30 Uhr bis Sonntag Mittag: Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

**Programm** siehe: <https://stefanie-moeslein.de/seminare/> (Aktuelle Änderungen vorbehalten)

**Teilnehmerzahl:** ca. 15. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Mitbringen:** Eigene Yogamatte, warme Decke, Kissen, warme Socken, Thermoskanne

#### **Anreise:**

PKW mit Parken in Prien oder Gstadt.

Alternativ: Bahn nach Prien und weiter mit dem Bus zur Schiffsanlegestelle Prien oder Gstadt.

Weiter mit Schiff: ca. halbe Stunde Fahrzeit von Prien aus, ca. 10 Min. von Gstadt aus. Bei Ticketkauf im Schiff gleich die Rückreise zwei Tage später ankündigen.

**Kursgebühr:** Euro 165. (Bankverbindung im persönlichen Anmeldeformular auf Anfrage).

**Stornobedingungen Kursgebühr:** Bei Rücktritt der Kursteilnehmerin bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr erstattet. Bei späterem Rücktritt besteht kein Erstattungsanspruch. Du kannst gerne eine(n) Ersatzteilnehmer(in) benennen. Bislang gab es stets eine Warteliste.

**Übernachtung:** Die gewünschte Zimmerkategorie in meinem Anmeldeformular angeben. (Zimmerreservierung nicht über das Kloster). Bestmögliche Zimmerverteilung der Rezeptionsdamen aus Erfahrung.

**Verpflegung:** Wir nehmen als Gruppe am **ayurvedischen Buffet** teil.

Die Kosten für Übernachtung und Vollverpflegung sind beim „Check-In“ direkt an der Klosterpforte zu bezahlen. Aktuelle Stornobedingungen für die Übernachtung und Verpflegung stehen im Anmeldeformular.

Bei Interesse sende ich Dir gerne das Anmeldeformular ab Ende Januar des Kursjahres zu.

STEFANIE MÖSLEIN

Seite 2

### **Zimmerkategorien und Preise 2023:**

Kategorie A: Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick  
Einzelzimmer 65,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 55,00 € pro Person und Nacht

Kategorie B: Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick  
Einzelzimmer 55,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 45,00 € pro Person und Nacht

Kategorie C: Zimmer mit Etagendusche, WC  
Einzelzimmer 40,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 35,00 € pro Person und Nacht

Für alle Teilnehmerinnen wird die Vollpension mit der Ayurvedischen Küche gebucht, die ebenso beim Check-In im Kloster individuell bezahlt wird mit der Übernachtung.  
Koch: Nicky Sitaram Sabnis. Vollpension pro Tag aktuell (Euro 58; Buffet und Tee)

Siehe auch: <https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>

Ein netter Beitrag zum ayurvedischen Koch in **BR Lebenslinien**: <https://vimeo.com/55793044>  
mit **Bericht über das Kloster Frauenwörth**.

Link zum 1:1 der Talk BR mit Frau Scholastica vor ein  
paar Jahren weiterleiten.  
<https://drive.google.com/drive/folders/1dOZOM936TbZC1fvaAIY46UI4iJsMbdnB>

**Kurs-Anmeldung:** Bitte schreibt mir eine E-Mail mit Euren Kontaktdaten einschließlich Mobilnummer, E-Mail und Wohnort (für Mitfahrgemeinschaften).

Ich freue mich über Eure Anmeldung auf der magischen Fraueninsel!

Herzlichst – Stefanie Möslein