

# STEFANIE MÖSLEIN

Yogalehrerin - Hormonyoga - Yoga für Herzpatienten  
Jin Shin Jyutsu Kursleiterin und Praktikerin

Vagen · Schalchdorferstraße 1  
83620 Feldkirchen-Westerham

Telefon: +49 - 80 62 - 787 57  
Telefax: +49 - 80 62 - 787 58  
eMail: [Stefanie.moeslein@t-online.de](mailto:Stefanie.moeslein@t-online.de)  
St-Nr. 156/252/30095

## **Yoga und Jin Shin Jyutsu**

Regeneration mit Asanas und Selbsthilfe-Strömen  
im Kloster Frauenwörth – Insel Frauenchiemsee

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. März 2020

**Zeiten:** Freitag, 13. März ab 16:00 Uhr bis Sonntag, 15. März 13:00 (einschl. Mittagessen).

**Programm** siehe: <https://stefanie-moeslein.de/kurse/> (aktuelle Änderungen möglich ☺)

**Teilnehmerzahl:** ca. 14 (Frauen und Männer). Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Mitbringen:** Eigene Yogamatte, warme Decke, warme Socken, Thermoskanne

### **Anreise:**

PKW mit Parken in Prien oder Gstadt (derzeit Euro 12 für drei Tage).

Bahn: nach Prien und weiter mit dem Bus zur Schiffsanlegestelle Prien oder Gstadt.

Weiter mit Schiff: ca. halbe Stunde Fahrzeit von Prien aus, ca. 10 Min. von Gstadt aus. Bei Ticketkauf vor Ort gleich die Rückreise zwei Tage später ankündigen.

**Kursgebühr:** Euro 130 (an Stefanie Möslein bis 1. Februar 2020 zu überweisen, da die Teilnehmerliste für das Kloster zu diesem Zeitpunkt vorliegen muss).

Die Bankverbindung teile ich nach Anmeldung mit.

**Stornobedingungen:** Bei Rücktritt Deinerseits bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr erstattet. Bei späterem Rücktritt besteht kein Erstattungsanspruch. Du kannst gerne eine(n) Ersatzteilnehmer(in) benennen.

**Übernachtung:** Die gewünschte Zimmerkategorie der einfachen Zimmer direkt bei mir angeben (nicht über das Kloster). Bestmögliche Zimmerverteilung der Rezeptionsdamen, jedoch garantiert das Kloster nicht für die gewünschte Zimmerkategorie ☺  
Die Kosten für Übernachtung und Vollverpflegung sind beim „Check-In“ direkt an der Klosterpforte zu entrichten.

**Zimmerkategorien und Preise:**

**Kategorie A**

Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick  
Einzelzimmer 60,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 50,00 € pro Person und Nacht

**Kategorie B**

Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick  
Einzelzimmer 50,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 40,00 € pro Person und Nacht

**Kategorie C**

Zimmer, Etagendusche/WC  
Einzelzimmer 35,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 30,00 € pro Person und Nacht

**Ayurvedische Küche mit Nicky Sitaram Sabnis im Kloster**

Vollpension pro Tag: Euro 43 (Buffet und Tee), somit Euro 86 für zwei Tage (Stand 2019).

Die Kosten für Übernachtung und Vollpension betragen somit derzeit insgesamt z.B. im Doppelzimmer der Kat. C ca. Euro 146 für das ganze Wochenende.

Siehe auch aktuell: <https://www.frauenwoerth.de/seminar/verpfl-zimmer-preise/>

Ein netter Beitrag zum ayurvedischen Koch in **BR Lebenslinien**: <https://vimeo.com/55793044> mit **Bericht über das Kloster Frauenwörth**.

**Kurs-Anmeldung: Bitte schreibt mir eine E-Mail** mit Euren Kontaktdaten einschließlich Mobilnummer, E-Mail und Wohnort (für Mitfahrgemeinschaften).

Bitte schreibt mir auch die **gewünschte Zimmerkategorie**. Falls Ihr ein Doppelzimmer bucht, bitte auch gleich den **Namen der Zimmerpartnerin** angeben.

Ich freue mich sehr über Eure Anmeldung zum Kurs auf meiner Lieblingsinsel im Chiemsee!

Herzlichst – Eure Stefanie Möslein